



こぐまの たより

2025年6月1日
社会福祉法人多摩福祉会
こぐま保育園
東京都多摩市永山3-5
042-375-4677

5月は真夏日を記録する日もあり、これからの気候のスタンダードラインとなっていってしまうのかと思うと、大きな不安を感じる今日この頃です。

そんななか、5月23日にはこぐま保育園の「ふれあい運動会」をととても過ごしやすい気候の中で実施することが出来ました。先日もある保護者の方と「前は晴天に恵まれたら保護者も職員も喜びあっていたけど、今は喜びよりも心配が強くなって寂しいね」と話していました。

またいつか、いい天気を喜び合える地球になると嬉しいなと願いながら夏の保育を楽しんでいきたいと思います。

話し合って素敵だな

こぐま保育園では毎年、どんどんさん（5歳児）は『合宿』（お泊り保育）を実施しています。本年度は7月10日（金）～11日（土）



にかけて1泊を予定しています。その日に向けて、子どもたちはすでに期待を膨らませながら、様々な活動に向けた話し合いを始めています。そんな中、ととてもかわいいエピソードがありました。

あるおうちで「夕食に何を食べようか？」というアイディア会議がありました。子どもたちはそれぞれ、自分たちの好きな食事、その日に食べたい食事をどんどん挙げていきます。でもそれだけではどんな食事にするかは決まりません。

保育者も見守りながら、時折話の中に入って援助しながら話を進めていくと、ある女の子が素敵なアイディアを出してくれました。「じゃーさー、カレーはごはんとうどんを選べるようにして、トッピングでジャージャー麺（の肉みそ）を載せられるようにしたらいいんじゃない？」と提案してくれました。

もちろん、何か一つの答えを導き出していくことも、一つの方法かもしれませんが。しかし今回のように、みんなが好きなものを織り交ぜたスペシャルメニューを考えていくのもまた、一つの方法かもしれません。「良いか悪いか」「出来るか出来ないか」という二分的価値観ではなく、プロセスを大切にしながら共に育ちあっていく保育の中で育ってきた子どもたちだからこそ、素敵なアイディアが生まれたのかなと嬉しく思うひと時でした。

そして実はそれが、合宿担当者の会議をした際に、1つのおうちだけではなく、違うおうちからも似たような意見が出ていますと報告があり、職員同士大笑いしてしまいました。そんな、素敵な子どもたちの姿に、これからの合宿が楽しみで仕方ありません。

もうすぐ食べられる…かな？

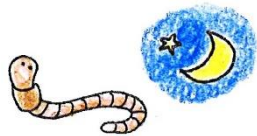
こぐま保育園には、卒園児が卒園記念として植えてくれた枇杷の樹が中庭にそびえています。そして、毎年この枇杷の木になる枇杷の実を、自然の実りとしてありがたく食べています。そのことを子どもたちも知っていて、花が咲くころには「もうすぐ枇杷ができるんだよね!？」と話したり、虫が花粉を運んでくれるからこそ、枇杷の実がなることを自然体験的に学んでいきます。

そして今年も色づき始めました。

これから熟してきたころに収穫をして、おやつの際のフルーツとして多摩産枇杷を美味しくいただきたいと思います。

<6月の予定>

- 1日(月) 身体測定(にじ・そら)
- 8日(月) 身体測定(やま・うみ)
- 9日(火) 身体測定(かぜ・もり)
- 10日(水) わらべうた(そら・かぜ・うみ)
- 11日(木) 避難訓練
- 12日(金) 誕生会
- 15日(月) 歯科検診(にじ・やま・そら)
- 16日(火) わらべうた(もり・やま)
- 23日(火) 健診(にじ・もり)
- 29日(月) 歯科検診(うみ・かぜ・もり)



ご理解ご協力ありがとうございます

5月の下旬より、こぐま保育園園舎の照明設備更新工事が始まっています。

保護者の皆様にはご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、引き続きご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

汗をいっぱいかきながら

元気な体作りへ！！

これからは気温も高くなり汗をかく時期。

真夏に向けて湿度も高くなり、不快感も増してくると思います。そんな中、こぐま保育園では、『汗をかく』という機会をととても大切にしています。

人間が汗をかくのは体温調節のため。その機能は汗腺が育つことによってしっかりと機能するのですが、その機能が作られるのは3歳頃までといわれており、この時期を過ぎるといくら鍛えても育ちません。

だからこそこぐま保育園では、汗をしっかりと、シャワーなどで清潔を保ち、大きくなってもしっかりと体温調節が出来る、今心配されている“熱中症”にもなりにくい体作りをしています。



いよいよ夏へ！！

水を使った遊びが始まります

6月に入り、初日から真夏日。これからの季節は、“水”を使った保育が、各おうちごとに計画され、充実した取り組みとなっていきます。

7月1日にはプール開きも行い、子どもたちと一緒に、心も体も開放される貴重な体験を楽しんでいきたいと思っています。

また、“水”はとても多様な役割を持つ存在です。人間の体を作るために必要不可欠な「食」としての水。手洗いなどに使い、衛生管理をするために必要不可欠な水。水そのままや様々なものと混ぜ合わせて、水遊びや粘土などにして遊具として出会う水。

しかし、この水という存在に多様な形で出会うことは当たり前ではなく、貴重なことであること、世界にはきれいな水に出会えない人たちもいることも、子どもたちと考え合いながら、しっかりと水を使った保育を楽しんでいきたいと思っています。

歯科検診を行います

以下の日程にて歯科検診を行います。それに伴い、今週1週間(6月1日～6月7日)に簡単なアンケートを実施いたします。

CoDMON より配信させていただきますので、ご確認いただきご回答いただけますようお願いいたします。

日にち：6月15日(月)(にじ・やま・そら)
6月29日(月)(うみ・かぜ・もり)

時間：9：15～

9：00までに必ず登園してください

※なお、本アンケートにつきましては囑託歯科医の先生に園よりお伝えさせていただきます。

