



こぐまの たより



2025 年 7 月 1 日
社会福祉法人多摩福祉会
こぐま保育園
東京都多摩市永山 3-5
042 - 375 - 4677

今年は異例の暑さ。6月史上最も多く真夏日を東京で観測したようです。この6月中に梅雨が明けた地域もあり、目まぐるしい気候変動に私たちはどう向き合っていけばいいのかと、より考えさせられる6月でした。

それでも、子どもたちは水遊びに泥遊びを楽しんでいます。そして本日から始まるプールも子どもたちは楽しみで仕方ない様子。いよいよこぐま保育園の夏が本番を迎えます！！

不思議な体験 ～合宿前になるとなんか不思議なことが起こるんだよね…～

7月4日はこぐま保育園でも一大イベントである、どんどんさんのお泊り保育（当園は合宿と呼んでいます）があります。様々な経過をたどりながら、現在は保育園に1泊2日、子どもたちと職員でお泊りします。

そんな合宿の中で、毎年起きる不思議なこと…。こぐま保育園ですっとずっと大切に紡がれてきた『ファンタジー』の取り組みです。現実と空想のはざまを唯一楽しめる子どものこの時期に、一生、心に残る思い出と、ちょっと“ドキドキ”するお泊りを“ワクワク”に変える出来事。

上にきょうだいがいる家庭では、保護者は「今年はどんな物語なのかな…？」と一緒に楽しんでいただいたり、上の子は「合宿の前には、なぜか不思議なことが起こるんだよね」と下の子に伝えてくれていたりします。

今年は水やうみ、魚が大好きな子どもたちが多く、保育の中でも折に触れて楽しむことができました。

先週、『にしじろのさかな』という本に描かれている“にじうお”のきらきら光るうろこが消えてしまいました。そして数日後…“にじうお”から「うろこをなくしてしまったんだ」というお手紙が届きました。子どもたちは様々な場所を探しながら、いくつかうろこを見つけ嬉しそうに事務室にも報告しに来てくれています。

これからまだまだ面白い出来事が起こりそうな予感。どんな不思議なことが起こるのか…今から楽しみです。

水遊び・プール しっかり楽しめます！！

7月1日～（ちょこ・すくさんは1週間後よりスタートします）プールが始まります。こぐま保育園では、『ドル平泳法』という泳法を取り入れ、プール活動に取り組んでいます。乳児のときと同様に、たくさん遊ぶことで水に慣れ、恐怖感を取り除いていく泳法です。伏し浮きや呼吸法を身に付け、水の中でも、自分のイメージした通りに体を動かしたり、呼吸したりできるようになっていきます。

本年度のプールは各おうち週4回の実施を予定しております。

同時に、「元気にプールができるよう、よく食べて、よく寝て、しっかり排泄をする」ということを通して、日課と体への意識付けをしています。事故防止の観点も含め、ご家庭でも一緒に気にかけていただきますよう、お願いします。

<7月の予定>



- 1日(火) プール開き
- 2日(水) プール開始(なぜ・ぐん・どん)
- 4日(金) ~5日(土)
 どんだんさんの合宿
- 7日(月) プール開始(ちょこ・すく)
- 8日(火) 身体測定(やま・そら)
- 9日(水) 身体測定(うみ・かぜ)
- 10日(木) 身体測定(にじ・もり)
- 11日(金) 夕涼み会実行委員会
- 16日(水) 避難訓練
- 18日(金) 誕生会
- 25日(金) 誰でも懇談会
- 28日(月) 健診(にじ・そら・やま)

6月~9月は衛生管理の都合上、小遠足・お
べんとう日はありません。

こぐま保育園を
きれいにしていただいています

先日、地域の方に「このお花、いつも季節ごとに咲いていて、いいですね」と声を掛けていただきました。

こぐま保育園では、樹木の選定や花壇のお花の手入れ、その他行事等で飾られているお花を手がけてくださっている方々がいらっしゃいます。

こぐま保育園の元職員の方々と、本年度からは路肩のスペースのお花のお世話もしていただいています。

今後も、季節ごとの植物を育てていただきながら、子どもたちはもちろん、地域の方々にも楽しんでいただける花壇づくりに取り組んでいきたいと思っています。

性の学習会にご参加いただき
ありがとうございました

6月20日に園医をはじめとする講師の先生方と一緒に、第3回目の性の学習会を開催いたしました。

当日は、「アンコンシャスバイアス」についてのお話や、グループワークを通して“無自覚の偏見”や「性」だけにとらわれずに、もう少し広い視点から見る「包括的性教育」について学び合いました。

一人ひとりの人権保護の観点も含めた性教育は、私たちこぐま保育園の大切にしている“子どもが生活の主人公”であるという考え方とも、とても共通点が多く、職員としても多くのことを学ばせていただきました。

今後も計画していきたいと考えておりますので、是非お時間が合いましたらご参加ください。

だれでも懇談会のお誘い

これまで、数回にわたり実施してきました誰でも懇談会。本年度は、来年度以降の行事のことに焦点を当てて、子どもたちの成長のための行事づくりと、保護者の方の楽しめる内容について、たくさん意見交換できる場になればと思っています。

ぜひご参加ください。

日にち：2025年7月25日(金)

時間：18:00~19:00

場所：当園ホールにて

インターホンご利用の際に

本年度に入り、新しくご入園されたご家庭も多くいらっしゃるため、新たにご案内いたします。

インターホンをご利用の際は、大きな声で“おうち名”と“お名前”をお話しいただきますよう、ご協力をお願いします。