



# 0～1才食献立

2025年3月 こぐま保育園

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちは、本当に成長しましたね。

進級に向け、たくさん食べて大きく育っていけるように、おいしい給食をつくりまします。

## 今月の予定

**3月3日(月) …ひなまつり**  
お祝いのメニューに変更します。  
昼食：ちらし寿司

すまし汁  
鶏の照り焼き  
ほうれん草のお浸し  
軽食：さくら饅頭 炒り子

**3月7日(金) …誕生会**  
軽食をお祝いメニューに変更します。  
いちごタルト  
フルーツ  
牛乳

**3月15日(土) …お弁当日**  
保育の方は、お弁当の準備をお願いします。

今月のフルーツ  
柑橘類・いちご・りんご など

	朝のおやつ	後期後半食 昼食	完了食 昼食	一才児食 昼食	後期後半食 軽食	完了・一才児食 軽食
3月 17 31	クラッカー 牛乳	軟飯 柔らかちらし寿司 れんこん抜き(3日) れんこんのキンピラ→粉ふき芋	ちらし寿司 れんこん抜き(3日) れんこんのキンピラ→粉ふき芋	3日 ひなまつり献立 17・31日御飯 味噌汁(絹豆腐・なめこ) 真鯛の塩焼き れんこんのキンピラ ほうれん草のお浸し	さくら饅頭 大根の煮物 ミルク100cc 鶏マヨパン(乳・卵なしのマヨネーズ使用) 大根の煮物 ミルク100cc	さくら饅頭 炒り子 お茶 鶏マヨパン(乳・卵なしのマヨネーズ使用) フルーツ 牛乳
4月 18	ビスケット 牛乳	ローストチキン→鶏肉団子	ローストチキン→鶏肉団子	パン クリームシチュー ローストチキン トマト キャベツの塩もみ	柔らか鮭チャーハン かぶの煮物 ミルク100cc	鮭チャーハン フルーツ お茶
5月 19	粉ふき芋 牛乳	軟飯 メンチカツ→メンチカツ煮	同 右	御飯 味噌汁(もやし・わかめ) メンチカツ 人参の含め煮 ほうれん草の胡麻浸し	オレンジ蒸しパン なすの煮物 ミルク100cc	オレンジ蒸しパン 炒り子 フルーツ 牛乳
6月	クラッカー 牛乳	軟飯 沢煮椀→ごぼう抜き	沢煮椀→ごぼう抜き	御飯 沢煮椀(ごぼう・人参・豚肉・長葱) 焼き鮭 南瓜の煮物 スナップエンドウの塩もみ	かるかん 人参の煮物 ミルク100cc	かるかん 炒り子 フルーツ 牛乳
7月 21	ビスケット 牛乳	軟飯 ひらまさ→白身魚 高野豆腐→絹豆腐	ひらまさ→白身魚 高野豆腐→絹豆腐	御飯 味噌汁(キャベツ・玉葱) ひらまさの照り焼き 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の胡麻和え	誕生会 ツナとアスパラのグラタン じゃがいもの煮物 ミルク100cc	誕生会 ツナとアスパラのグラタン フルーツ お茶
8月 22	せんべい お茶	軟飯 味噌漬け焼き→鶏肉団子	味噌漬け焼き→鶏肉団子	御飯 味噌汁(えのき・長葱・麩) 鶏肉の味噌漬け焼き 粉ふき芋 小松菜のお浸し	チンスコウ 大根と人参の煮物 ミルク100cc	チンスコウ フルーツ お茶
10月 24	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(大根・わかめ) ミートローフ さつまいものオレンジ煮 チンゲン菜のお浸し	スイートポテト入り ドーナツ 冬瓜の煮物 ミルク100cc	スイートポテト入り ドーナツ フルーツ 牛乳
11月 25	ふかし南瓜 牛乳	金時豆→じゃがいもの煮物	金時豆→じゃがいもの煮物	きつねうどん 金時豆の煮物 白菜と人参のお浸し	ごはんピザ かぶの煮物 ミルク100cc	ごはんピザ フルーツ 牛乳
12月 26	せんべい 牛乳	軟飯 筑前煮→こんにゃく・れんこん ごぼう・たけのこ 抜き 里芋・ひき肉変更	筑前煮→こんにゃく・れんこん ごぼう・たけのこ 抜き 里芋・ひき肉変更	御飯 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 筑前煮(12日) 小松菜のお浸し(12・26日) マーボー豆腐(26日) じゃが芋の磯和え(26日)	柔らか茶飯(ツナ青菜) さつまいもの煮物 ミルク100cc	焼きおにぎり(ツナ青菜) フルーツ 牛乳
13月 27	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(絹豆腐・長葱・麩) 松風焼き 大根の煮物 ほうれん草のおかか和え	芋羊羹 南瓜の煮物 ミルク100cc	芋羊羹 炒り子 フルーツ 牛乳
14月 28	ビスケット 牛乳	軟飯 同 右	軟飯 同 右	御飯 味噌汁(白菜・えのき) 肉じゃが トマト スティック胡瓜	米粉ケーキ(ココア) 人参の煮物 ミルク100cc	米粉ケーキ(ココア) フルーツ 牛乳
15月 29	せんべい お茶	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(しめじ・玉葱) 鯖の照り焼き さつまいもの甘煮 アスパラガスのお浸し	りんご蒸しパン 大根の煮物 ミルク100cc	りんご蒸しパン フルーツ お茶

行事、材料の都合などにより献立変更をする事がありますのでご了承ください。

ローストチキン(やまのリクエスト)、メンチカツ(そらのリクエスト)、カレーうどん(かぜのリクエスト) 献立です。