



# こぐまの たより

2024年12月1日  
社会福祉法人多摩福祉会  
こぐま保育園  
東京都多摩市永山3-5  
042-375-4677

季節外れの暖かい日に驚きを感じたかと思えば、一気に冬が到来した今日この頃。日々の気候変動に子どもはもちろん大人もついていくのに必死ですね。一方で、異常気象ともいえる地球全体の気候変動も大きな課題だと思っています。

こうした子どもたちが体験する日々の生活から、これからの課題や科学的思考など様々な成長への刺激を保育としてできたらなと感じています。

## ♪も〜いくつね〜る〜と〜 おしょうがつ〜♪



12月に入り、2024年も早いものであと1か月となりました。一年を振り返りながら新しい年を迎える準備と同時に、これからの一年が“良い年になりますように”と『願う』季節でもあります。

世の中にはハロウィンやクリスマス、その他の様々なイベントや行事があります。その一つ一つに意味があり、大切に紡がれてきたのだと思います。そんな中で、こぐま保育園ではあえて、なかなか家庭では体験する機会が作りにくい餅つきやしめ縄づくりなど、昔ながらの伝統的な日本古来の行事を子どもたちが体験できるよう、保育の中にある『願い』と同じように、子どもたちと『願い』を込めながら、大切に作ってきています。

また、こうした伝統的な行事を行うにあたり、地域の高齢者の方々の力をたくさん借りながら実施したり、地域の子育て家庭も参加していただけるようにご案内したりと、伝承と交流の両側面も大切にしています。

特に、年末年始は『願い』をたくさん込める季節でもあります。この季節に子どもたちが体験してくる行事について、ご家庭でもたくさん話していただき、ご家族でも『願い』を語り合っていたけると嬉しいです。

## “らっせ〜ら〜らっせら〜”と元気な声が聞こえてきます！

こぐま保育園ではどんだんさんになると東北の民舞“荒馬”を踊ります。荒馬踊りを取り入れることで自分の心と体を開放しながら楽しく踊ることを目的としています。

小さい頃からどんだんさんが踊っている姿を間近でみてきて、いつかは自分たちも…!!と憧れの眼差しでみていた分、今年のだんだんさんたちも「今日荒馬だよね！」とあらうまの練習が始まるのを楽しみにしている姿があります。新しい振付を導入する際に、まずは職員が本気で手本を踊り、高くジャンプする姿にこどもたちも「ぼくもこんなに跳べるよ！」と自然と体が動き出していました。“いなだぎ”という両足でジャンプをする振付では職員とこどもたちとで何回とべるか競っていましたが、こどもたちは「まだまだとべるよ〜!」、「もっとやりた〜い」とこどもたちの勝利！思わず職員から「みんななんでそんなに跳べるの〜」という声がこぼれるほど。回数だけではなく高く跳べるように工夫している子もいました。

そしてなにより踊っているときのこどもたちの楽しそうなキラキラとした表情に「やっと自分たちの番だ！」と言わんばかりに荒馬を踊れることへの喜びが全身から伝わってきました♪

そんなどんだんさんたちの姿を人工芝からみていたちいさい子たちからも「どんだんさん頑張れ〜!!」と声援がとびかい、さらに張り切り具合がアップしたどんだんさんたちでした♪卒園式でどんだんさんの保護者の方にお披露目する予定です。楽しみですね♪



### <12月の予定>

- 5日(木) 身体測定(そら・やま)
- 6日(水) おべんとう日(すく・なせ・ぐん・どん)
- 7日(月) 身体測定(にし・もり)
- 10日(火) 身体測定(うみ・かぜ)
- 11日(水) わらべうた(かぜ・うみ)
- 13日(金) しめ縄づくり(どん)
- 17日(火) ぐん視力検査(やま・そら)
- 18日(水) 餅つき  
もち花づくり
- 19日(木) 避難訓練  
ぐん視力検査(うみ・かぜ・もり)
- 20日(金) 誕生会  
園医による研修
- 23日(月) 健康診断(にし・かぜ・うみ)
- 25日(水) わらべうた(やま・そら・もり)

### 園医による「性」の研修

すでにお知らせしておりますが、第2回目の園医による「性」に関する研修を行います。1回目もとても好評をいただき、今回も松本先生と共に学び、考え合える機会になればと思っています。

ぜひご参加ください！！

日にち：2024年12月20日(金)

時間：18:30~20:00

場所：当園ホールにて



### 12月の避難訓練は早朝の実施です

12月の避難訓練は以下の通り、早朝時間帯の避難訓練を行います。

訓練中に登園された方は、荷物の準備等を済ませてから、訓練終了後に常勤職員にお子さんをお預けいただくよう、ご協力をお願いします。ただし、お仕事との都合もあると思いますので、必要なご家庭は訓練中でも常勤職員にお声掛けの上、お預けいただければと思います。

12月19日(木) 7:30~7:45

<訓練内容>

第1次避難: 保育室で身を守ります。

第2次避難: 3-1 団地の広場まで避難します。

**2024年12月29日(日)**

**~2025年1月3日(金)**

保育園は休園日です

**良い年をお迎えください**



### ふゆまつり ありがとうございました！！

11月30日のふゆまつりはたくさんの方にご参加いただきありがとうございました。在園児家庭はもちろん、ふゆまつりならではの卒園児やあそぼう会や児童館でもつながりのある、地域の方にもたくさんご参加いただけたことは、本当に嬉しく思います。

ふゆまつりとして大切にしたい社会福祉資源としての役割が、少しでも周りの方にお伝えすることができていればと思うばかりです。

オープニングでは、義太夫節三味線の演奏に、大人も子どもも釘付けに。体は本当に正直で、あの圧倒感に鳥肌が立ってしまいました。

本年度は、卒園児が特に多く参加してくれたのも特徴的でした。小さい子どもたちはもちろん、中高生の思春期真っ只中の子どもたちも、少し恥ずかしそうに、でもどこか居心地がよさそうな表情を見せながら、園内を回っていたり、挨拶に来てくれたりと、私たち職員もほっこりとさせていただけの時間でした。

