

# こそだてひろば 9



おつきさま えらいの  
かがみのように なったり  
くしのように なったり  
はる なつ あき ふゆ  
にほんじゅうを てらす  
(わらべうた)



2024年9月号  
こぐま保育園  
こそだて・福祉センター  
TEL042-375-4677

こぐま保育園 **夕涼み会** (旧夏まつり) に  
地域の皆様もどうぞおいでください。

今年度は、例年の夏まつりを9月に「夕涼み会」と改めて開催します。

**日時: 9月28日(土曜日)**

第1部...おみこしわっしょい (3~5歳児) 15:00園の前からスタート

園前の団地の広場をお借りし、各クラスが作ったみこしを担いで保育園前から第2公園までねり歩きます。年長さんは保護者と職員が担ぐトトロみこしにもものります。

第2部...模擬店 16:10~17:10

保護者・職員・同窓会の協力のもと、模擬店が出ます!

おもちゃ おにぎり 焼きそば 焼き菓子 のみもの

松風焼き (給食特製) ポップコーン



きてね!

第3部...同窓会による花火大会 18:30~19:00(18:10開場)

会場 永山小校庭 (開場18:15~ 開始18:30~19:00)

(校庭は飲食禁止です。また、校庭の遊具にはのらないよう注意してください)

\*「離乳食教室」(要予約)

日時: 9月26日(木)  
10:30~12:00



各段階の見本の紹介をします。これから離乳食を始める方も、ぜひおいで下さい。

あそぼう会出席時に予約するか、お電話で予約してください。

講師: 小西 里美(栄養士)

\*「産前産後の育児体験」

~パパママあつまれ~

日時: 9月4. 18. 25日(水)10(火)  
10:30~ (要予約)



おみそ汁の味見があります。

対象: 妊娠期~産後4ヶ月くらいの親子  
0歳児クラスを見学し、育児についての質問にもお答えします。

(お電話で御予約ください。詳しくはホームページをご覧ください)

# あそぼう会の予定

毎週金曜日 10:30~12:00 です♪  
予約なしで参加できます。ぜひ親子で遊びに来てください♪

9月	6日	わらべうた
	13日	お外で遊ぼう
	20日	絵本・おはなし・体重測定
	27日	お休み



## わらべうたであそぼう

♪ジージーバー ジージーバー チリン ポロン トンデッター  
♪せっせっせ おちゃのこ おちゃのこ おちゃのこ ほい!  
♪チュチュココ トマレ トマラニヤ トンデケー!  
♪おつきさん おつきさん あかいまんま いやいや しろいまんま いやいや!  
♪ねんねこせ おんぼこせ おらえの ○○ちゃんは よい○○ちゃん  
だんまて だんまて ねんねしろ ねんねしろ

♪にぎりぱっちり たてよこひよこ



に ぎ り、 ぱ っ ち り、 た て よ こ ひ よ こ。

にぎりぱっちり  
たてよこひよこ



布を両手の中にもるめてもち、軽く上下にふりながらうたいます。ピョピョピョといいながら、両手をひろげて、中から布があらわれます。

ピョピョピョ!

# 「赤ちゃんはどう遊んだらいい？」

～保育園で赤ちゃんに人気の遊びをいくつかお知らせします～

## \*がらがらやオモチャを、なめたり振ったり

小さい時はなめることが遊びです。なめることでその物を理解しようとしているのです。なめることは困ったことではないのです。

安全や衛生には気をつけていきましょう。そのうちになめなくなっていくですよ。



## \*入れたり出したり・積み木を積んだりこわしたり

カップやバッグなどの入れ物に、チェーンや積み木やお手玉など、何でも入れたり出したり。はじめは入れ物に何か入れておくと、次々出すだけですが、そのうち入れるようになります。

積み木は初めは大人が積んだものをこわしてよろこびます。そのうち積むようになり、積んだりこわしたり。

入れたり出したり、積んだりこわしたりできるおもちゃを用意してあげられるといいですね。



## \*食べる真似や「かんぱい」遊び

1歳過ぎる頃から、カップにチェーンなどを入れてごくごく飲むまねをします。大人がカップをそっと打ちつけて「かんぱい」と言うにつこり。

食べたり飲んだりするのは、みんな大好きなだけあって、食べる飲む再現遊びはよく見られます。

その他、ぬいぐるみに布をかけて「ねんね」とトントンしたり、バッグを腕にかけ「ばいばーい」と手を振ってお出かけしたりなど、日常の生活を再現してあそぶことも大好き。そのように再現してあそぶことで、社会のしくみなども学んでいるようです。



## \*わらべうたあそびもお勧めです

遊ぶものがないな～と手持ち無沙汰の時、わらべうたあそびがお勧めです。お子さんと目を合わせ楽しく遊ぶことは、お子さんとの信頼関係を深めることにもなります。

あそぼう会では「わらべうたの日」でなくても、いつもわらべうたを歌っています。ぜひ一緒にあそびませんか。



あそぼう会で人気のわらべうた遊びを紹介します♪

### ♪ギツコンパッコン



ギツコンパッコン、ヨイショブネ、オキハナミガ タカイゾ!

赤ちゃんが小さい時は抱っこをしながら♪

ハイハイができるようになったら、四つ這いで一緒に♪

