

こそだてひろば

※ { べったらべったん もちつけもちつけ
べったらべったん もちつけもちつけ もちつけた }

はい かみだなへ
今年もいっぱい おこめがとれますように！

※くりかえし
はい とだなへ
となりのねずみが ひいてった！

※くりかえし
はい おとなりへ
となりのひとへ おすそわけ！



2024年1月号
こぐま保育園
こそだて・福祉センター
TEL042-375-4677



本年もよろしくお祈いします

…こぐま保育園のお正月行事のごあんない…

新しい年を迎えました。本年もよろしくお祈い致します。
1年間、健康で良い年になりますように。
お正月行事を下記のとおり行います。年の初めに健康を祈って、ご家族揃っておいでください。

*「お飾りあつめ」

日時:1月9日(火)10:00~11:00

子どもたちが「おかざりください」と言いながら、地域の団地をめぐります。
この時間ご都合の悪い方は園舎に直接持ってきていただいてもかまいません。



*「とんと焼き」

日時:1月15日(月)10:30~11:00

お飾り集めで集まったお飾りをとんと焼きで燃やし、鏡開きをします。
温かいお汁粉を用意してお待ちしております。
煙を浴びた後、あそぼう会の部屋でお汁粉を食べます。ぜひおいでください。

*「獅子舞」&「こまのたけちゃん」

日時:1月21日(日)9:30~11:30
参加費:無料

獅子舞:関戸囃子さん
独楽回し名人芸:こまのたけちゃん
みなさま一緒にたのしみましょう♪



あそぼう会の予定

毎週火曜日 10:30~12:00 保育所体験(給食あり)も
できます！ぜひあそびに来てください♪

金曜日は
予約が必要です。

9日	わらべうたであそぼう 保育所体験	12日	保育所体験… 保育室やお庭で園児とあそびます 給食の試食あります(300円)
16日	0歳児室であそぼう 保育所体験	19日	離乳食教室…各段階の味見ができます
23日	絵本・おはなしの日 保育所体験	26日	出産前後の育児体験~パパママあつまれ~ …味噌汁の試飲ができます
30日	つくってあそぼう(節分)	2月2日	節分



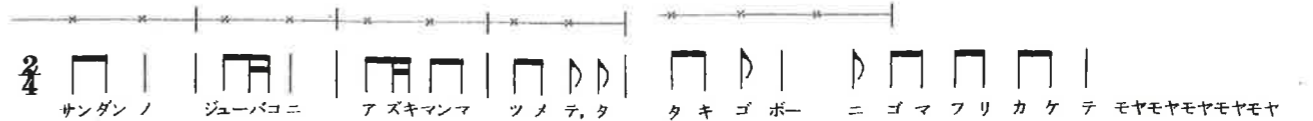
おには~そと!ふくは~うち!!
今年は2月2日(金)に、こわ~い鬼がやってきます。
地域のみなさまもぜひあそびにきませんか。
10:00頃、こぐま保育園におこしください。



わらべうたであそぼう

♪こめついたら はなそう こめついたら はなそう ハナシタ!
♪ボウズ ボウズ カワイトキャ カワイケド ニクイトキャ ペション!
♪てってのねずみ はしかいねずみ むぎくって わらくって こめくって こちよこちよこちよ
♪ななくさ なずな とうどのとりが にほんのくにへ わたらぬさきに

♪サンダンノ



イナイイナイパー



アカボン サン

「吸い食べ・丸飲みにならないために」
～口の中に詰め込みすぎないように～



離乳食が進んできたのに、急に口を動かさなくなり、口の中の食べ物をチュツチュツと吸っていつまでも飲み込めない子や、逆に、あまり噛まないで次々ゴクンと飲み込んでしまう子が時々見られます。

一つの原因として、口の中に食べ物を詰め込みすぎることがあります。
いっぱい食べて欲しいという親心で、まだ口の中に食べ物が残っているのに次々入れてしまうと、口の中がいっぱいになり、口を動かさなくなります。
そして、しかたなくずっと吸っていたり、反対に噛まないでゴクンと飲み込んでしまうようです。



♪ <気をつけるポイント> ♪

*スプーンで口に入れてあげる時は、一口量を山盛りにしない。



*口の奥には入れない(そのまま飲み込んでしまうおそれあり)。
スプーンを唇のところに持っていき、
子どもが自分からパクンと食いつくようにするといい。



*口の中に食べ物が残っている時は次の食物を入れず、
アムアム・ゴクンするまで見守る。



また、まだよく噛めないのに硬いものをあげたり、いつまでもどろどろのものばかりあげていても、かまずに飲み込むようになるおそれがあります。その子の段階に合った形態にしましょう。

また、スプーンを自分で使えるようになると、次々と口に詰め込んでしまうことがあります。コントロールが難しいので、そういう時は大人が気をつけて介助してあげましょう。



別皿に1口ずつ入れてあげて、子どもがそれをすくって食べるようにすると、子どもの「自分で suku きたい」要求を満たすことができますし、詰め込み防止にもなります。

食べ物の名前を「〇〇だよ」などと伝えながら、「おいしい？」と笑顔で楽しい雰囲気の中で食べることで意欲がわきます。そのことを大事にしながら、少し食べ方にも目を向けてみてください。



* 離乳食教室のおしらせ *

日時:1月19日(金) 10:30~12:00

参加費:無料

<内容>

- ・各段階の試食
- ・栄養士の実演
- ・保育士による悩み相談

まだ、離乳食を始めていない方もぜひおいでください♪