

# こそだてひろば

ほたるこい やまみちこい  
あんどの ひかりを  
ちよいとみて こい



2023年7月号  
こぐま保育園  
こそだて・福祉センター  
TEL042-375-4677

“笑顔に支えられて”

わらべうたを歌いはじめると、ニコッ、クスッと笑ったり、  
身体を動かしたり、一人ひとりの子どもたちの反応が違います。  
それがたまらない。



「わらべうたであそぼう」の日と決まった日だけではなく、  
いつでもタイミングを見て、歌っています。目で、耳で、身体で感じ取ってくれたら  
良いなと思っています。1曲でも良いので、親子で  
好きなわらべうたができるのが嬉しいです。  
このここのこかっちゃんこ〜♪

わらべうた講師 森 百合子

\*「夏まつり」

日時:7月15日(土)16時~19時半頃



今年度も、在園家庭での夏まつりを開催致します。もう少し世の中の状況が落ち着いてきたら、地域の皆さまにも参加していただくことのできる行事が復活できることを願っています。そのときには、ぜひ遊びに来てください♪

\*「離乳食教室」(要予約)

日時:7月21日(金)  
10時30分~12時



各段階の見本の紹介をします。これから始める方も、ぜひおいで下さい。  
あそぼう会出席時に予約するか、お電話で予約してください。

講師:小西 里美(栄養士)

\*「じゃぶじゃぶ広場」

対象:1歳児~2歳児  
0歳児は見学及び室内遊び  
日時:6月27日(火) 10時30分~12時

晴れた暑い日には、保育園のじゃぶじゃぶ広場で水遊びをしませんか。  
タオルと、裾のすばまったズボンまたは、すでにお持ちの方は水着等をご用意ください。おうちの方は水着は不要ですが、濡れても良い服装でお越しください。

# あそぼう会の予定

毎週火曜日 10:30~12:00 です♪  
予約なしで参加できます。ぜひ親子で遊びに来てください♪

金曜日は  
予約が必要です。

4日	わらべうたであそぼう/じゃぶじゃぶ広場	7日	出産前後の育児体験 パパママあつまれ~
11日	絵本・おはなしの日/じゃぶじゃぶ広場	14日	親子で保育所体験
18日	ホールであそぼう/じゃぶじゃぶ広場	21日	離乳食教室
25日	おやすみ	28日	おやすみ

※あそぼう会は7月25日~8月中はおやすみです。9月5日(火)~再開予定です。  
詳細はHP、こそだてひろばをご覧ください。

## わらべうたであそぼう

♪だるまさん だるまさん にらめっこ しましょ わらうと まけよ あっぱっぱ!  
♪ダイドーダイドー ココハソソミチ チョ コトコトコト デビヒッコメ ハナタカクナレ  
♪ととけっこー よがあげた まめでっぽー おきてきな  
♪ねむのき ねむのき ねーしゃんせ おかねがなったら おきやんせ

♪コゾーネロ  
オイシャネロ  
セータカネロ  
オレモネルカラ  
ワレモネロ

小指を倒す  
くすり指を倒す  
中指を倒す  
人さし指を倒す  
おや指を倒す



(みなさんの質問から)  
「トイレトレーニングはいつから?」



## 「トイレトレーニングはいつから？」

～あせらない、叱らないが大切です～

\*オシッコが出たり、ウンチが出ることは、とっても大切なことです。オシッコやウンチが出なかったら、病気になってしまいます。まずは、出たことを「ウンチ出たね～。気持ちよくなったね～」などと喜んであげましょう。



\*オムツを替える時や、ウンチを失敗してパンツを汚してしまった時でも、笑顔で「出たね。気持ちよくなったね。きれいにしようね」と声をかけることが大切です。お子さん自身が排泄することにポジティブイメージを持つことができると良いです。

\*2歳前後で膀胱の機能が育ってきて、寝起きにオシッコが出ていなかったり、1時間～1時間半以上オシッコがもつようになったら、タイミングを見てトイレやオマルに座らせてみましょう。ウンチも、出る頃を見はからって座らせてみましょう。まずはトイレに慣れることが大切です。嫌がる時は無理をせず、数分座ったら終わりにしましょう。



\*偶然出たら「出たね～」と喜んであげましょう。子どもが出たことに気が付き、出る感覚をつかんでいくことが大切です。その繰り返しの中で、トイレで排泄できるようになります。

\*トイレでオシッコ・ウンチが出るようになり、オシッコの間隔も1時間～1時間半くらいに安定してきたら、パンツの練習をしてもいいでしょう。初めは慣れなくておもらしすることも多いですが、そこで叱ると神経質になったり、芽生えてきた自尊心が傷ついてしまいます。



\*おうちの方が、イライラせずに対応できればいいですが、難しいようならオムツに戻して様子を見た方がいいかもしれません。初めは日中だけとか、暖かい季節や忙しくない時期に始めるのもいいでしょう。

\*オムツがはずれる年齢は、膀胱の発達などによる個人差が大きいです。他の子と比べてあせって対応すると、トイレに座るのが嫌いになったり、隠れてするようになってしまう。オムツはいつかは必ずはずれます。



おもらししても叱らず、「出ちゃったね。次はトイレでしょうね」とゆったり構えて、根気よく対応していきましょう。あせらず、叱らず、気長にすすめていきましょう。

