

# こそだてひろば

おなかがすいてた  
たべちゃった  
のどがかわいてた  
のんじやった  
つかれてた ねちゃった  
ねむかった ゆめみちゃった

2023年2・3月号  
こぐま保育園  
子育て・福祉センター  
TEL375-4677

## 「おには～そと！ふくは～うち！！」



毎年節分の時には、保育園にこわ～い鬼がやってきます。  
鬼に豆をまくのは「魔を滅する」と書いて「まめ」と読むことから、その年の  
災いなどをはねのける力があると云われていることが由来のようです。

保育園では5歳児を中心に今年はどうやって鬼を退治するか…！  
また、自分の中にいるどんな鬼と向き合うか…！  
毎年様々な作戦会議が繰り広げられています。

そんな大きい子たちの雄姿をちょこっと覗いてみませんか？



**節分 日時：2月3日(金)10時ごろ～10時20分ごろ**

\*参加される方は保育園玄関からお入りください。

### \*「わらべうたであそぼう」

日時：2月10日(金)  
10：30～12：00



講師：森 百合子さん(元保育士)

### \*あそぼう会からのおしらせ\*

2月のあそぼう会は1,2歳児も  
0歳児と同じ金曜日に行います。  
金曜日にぜひお越しください♪

# あそぼう会の予定

毎週、金曜日は0～2歳あそぼう会 ※予約なしでどなたでも参加できます。

いずれも am10：30～12：00

	0・1・2歳以上
2月	3日  節分 体重測定
	10日 「わらべうたであそぼう」
	17日 園庭であそぼう
	24日 おひなさま作り 手形もとります
3月	おやすみ

\*今年度のあそぼう会は2月で終了します。

4月のあそぼう会については追ってお知らせいたします。  
「こそだてひろば」のおたよりやHP等をご覧ください。

### ♪2.3月のわらべうた♪

♪うえからしたから おおかせこい こいこいこい  
♪せんべせんべやけた どのせんべやけた このせんべやけた  
♪たんぼぼ たんぼぼ むこうやまへ とんでけ  
♪トウキョウト ニホンバシ ガリガリヤマン パンヤサント  
ツネコサンガ カイダンノボッテ コチョコチョコ  
♪ムギツキ コッテンショ アワツキ コッテンショ



(みなさんの質問から)オヤツはどんなものかいい? …裏面へ

## <オヤツはどんなものかい？>

離乳食が進み、3回食になると、昼食と夕食の間の3時ごろに午後のオヤツが入ってきます。どんなものがかいいか悩みますよね？

大人のオヤツと違って子どものオヤツは、栄養を取るための食事に準じるものです。お芋やカボチャをふかしたものに、牛乳とフルーツを添えてバランスをとったり、甘過ぎないパンに牛乳とフルーツなど、工夫できると良いですね。

簡単なレシピを載せておきましたので、参考にして、おいしいオヤツを作って親子で食べてみてください。

### 『きなこスノーボール』・・・10個分

#### <材料>

- ・ 薄力粉・・・65g
- ・ きなこ・・・15g
- ・ 三温糖・・・20g
- ・ サラダ油・・・30g
  
- ・ 粉糖・・・5g
- ・ きなこ・・・5g



1. ボウルに薄力粉を入れる。
2. きなこ・三温糖・サラダ油を加えて均一になるようにまとめる。
3. 冷蔵庫で生地を30分程寝かせる。
4. 10等分に分けて丸める。
5. 160度のオーブンで20分焼く。(表面が割れるくらい)
6. バットに粉糖ときなこを入れてよく混ぜておく。
7. 粗熱がとれて表面が固まったら、バットのきなこを優しくまぶす。

♪完成♪