

ほけんだより 9月

残暑がつづきますが、朝夕は涼しい日も増えてきました。園では発熱や手足口病になる子が多くいました。お盆休みが重なり受診が困難な状況の中、ご家庭での不安も大きかったことと思います。今後も気温の変化で体調を崩さないよう、たっぷり睡眠をとるなどして過ごしていきましょう。

正しい体温の測り方

正しく測定するための注意点

体温は、動いた後や食事の後、また気温によって一日の中で変動します。測定は脇の下で測定するのが一般的です。正確に測定するには、運動後や食後を避け測定中は体温計の位置を変えないようにしましょう。お子さまの平熱を知っておきましょう。



脇の下の汗を拭く。



脇の下の中央部分に
体温計の先を当てる。



体温計を下から 45 度の角度になるように挟み、脇をきちんと閉じて待つ。

予測値と実測値

予測測定後そのまま測定を続けると、実測に切り替わります。一般的に実測の場合、**正しく測るにはわきで約 10 分かかります。**



どんだんさんに
聴力検査を実施します。



こんな症状はありませんか??

- 向かい合って話せば通じるが背後から声をかけると返事をしない。
- テレビ音を大きくしたり近づいている。
- 会話をしているけど何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり後から聞き返したりすることが多い。
- よく耳を触っている。

※健診結果による受診はご家庭の判断にてお願いいたします。検査結果につきましては「疑いがあるか」という視点で選び出す検査のため受診にて異常なしとなることもございます。



~ 8月の感染症 ~

手足口	13名
胃腸炎	3名
突発性発疹	1名

※新型コロナウイルスを除く

~ 9月の予定 ~

6日(火) かげ・うみ	身体計測
7日(水) にじ・もり	身体計測
8日(木) やま・そら	身体計測
21日(水) にじ・うみ・かげ	内科健診

~ だんだん聴力検査 ~

13日(火) うみ、かげ、もり
14日(水) そら、やま

合宿に同行します

本年度も子ども達と一緒に楽しみながらサポートさせていただきます。ご心配なことがある場合はどうぞお気軽にご相談ください。

