


# こそだてひろば

めめそが 三匹よってきた 

あさめし ひるめし ばんのめし 

2022年6月号  
こぐま保育園  
子育て・福祉センター  
TEL375-4677

今年度も、親子であそんだり、お友だちとあそんだり交流して、楽しいあそぼう会にしていけたらと思っています。

引き続き地域子育て拠点施設の永山児童館と連携していくことで、子育てしやすい環境をみなさんとつくりたいと思っています。

子育て相談は随時受け付けていますので、お気軽にお電話ください。



\*開催時間：午前10:30~12時


\*対象：火曜日は1・2歳、金曜日は0歳の親子

\*開催場所：子育て福祉センター。玄関からお入りください（インターフォンでお知らせください）。

## \*「わらべうたであそぼう」

6月3、17日（金）…0歳  
6月7日（金）…1・2歳  
10時30分~12時  
季節の唄やふれあい遊びを楽しみたいと思います。

## \*体重測定

毎週… 金曜日   
どなたでもご希望の方は、赤ちゃんの体重を測って成長を喜び合えたらと思います。

## ☆ 初めて参加される方へ ☆

1回目は、「来園者カード」と出席表、健康カードのご記入をお願いします。名札も作成します。名札は置いて帰っていただいで、次の回からも使用できます。2回目からは出席表に〇印と健康カードのご記入をお願いします。

## \*染紙づくり

和紙を絵具で染めて染紙をつくります。染紙が乾いたら、七夕飾りにしたいと思います。  
6月14、21、28日（火）

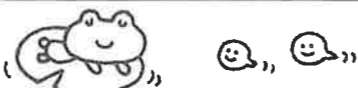


# あそぼう会の予定



毎週、火は1・2歳あそぼう会  
毎週、金は0歳あそぼう会

予約なしでどなたでも参加できます。  
いずれもam10:30~12:00

	火 1・2歳	金 0歳
6月		3 わらべうたであそぼう
	7 わらべうたであそぼう	10 音の出るおもちゃづくり
	14 絵本の日 (染紙づくり)	17 わらべうたであそぼう
	21 染紙づくり(七夕飾り)	24 体重測定(音の出るおもちゃづくり)
	28 染紙づくり(七夕飾り)	

## お知らせ

\*染紙作りにご参加の方は絵具が服につくことがありますので、汚れてもいい服装でお越しください。  
\*体重測定の時には、母子手帳に記入いたしますので、母子手帳をご用意ください。

## わらべうたであそぼう (こんな唄をうたってあそびます♪)

♪ジージーバー ジージーバー チリン ポロント トンデッター!  
♪イッスンボウシ コーチョグチョ タタイテ サスッテ ツマンデオワリ  
♪せっせっせー おちゃのこ おちゃのこ おちゃのこ ほい  
♪いちりにり さんり しり しり しり  
♪あめあめ やんどくれ あしたのばんに ふっとくれ



## 腕が痛いお母さん!ちょっと工夫を!

赤ちゃんを抱っこで食べさせたりする時、腕に負担がかかり痛くなったりしますよね。そんな時は、抱いた腕を椅子のひじ掛けやテーブルなどにもたれさせると、楽になりますよ。いろいろ試してみてください。

