



# ほけんだより 4月号

2022年4月1日  
こぐま保育園  
ほけん室

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。保健室は子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう携わってまいります。この時期は、新たな環境に不安や緊張で疲れやすくなり体調を崩しがちです。また感染症の流行にともない保護者様も神経を使われ疲労がたまっていることと思います。ご家庭での休養をどうぞ心がけられてください。

## \*~ 4月の予定 ~\*

- 14日(木) 身体計測 やま・そら
- 15日(金) 身体計測 にじ・もり
- 19日(火) 身体計測 うみ・かぜ
- 20日(水) 内科健診 にじ・もり



※内科健診にて園医に質問がある方は事前に担任または保健室にお申し出ください。

## \*~ 身体測定 ~\*

- ・8月を除き毎月1回、年11回おこなっています。
- ・身体測定日の予定は「ほけんだより」でお知らせします。
- ・5月と11月は頭囲・胸囲も併せて測定します。
- ・測定結果は  
CODMON → その他 → 成長記録 で確認できます。

## \*~ 健康診断 ~\*

- ・乳児健診 0歳児  
→ 8月を除き毎月1回、年11回おこなっています。
- ・幼児健診 異年齢  
→ 年3回、健診日は〈ほけんだより〉でお知らせします。

## \*~ 歯科健診 ~\*

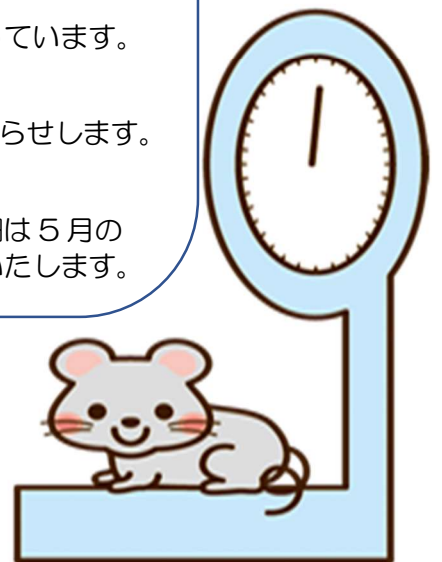
- ・全クラス 年1回 6月に実施予定です。詳細は5月のほけんだよりにてお伝えいたします。

## 爪はきれいかな？

爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友達を傷つけてしまうことにもなりかねません。ご家庭で定期的に爪を切り、清潔保持をお願いいたします。



※新入園や進級により不安と緊張から泣いてしまい測定ができない場合があります。無理のない範囲で実施しますので測定不能の場合、成長記録の欄が空白となります。ご了承ください。



《予防接種》 かかりつけ医でのスケジュール相談はできていますか？  
予防接種を新たに受けられたときは受けた予防接種の種類(名称)をクラスへお伝えください。

\*園医ご紹介\* 乳幼児健診 医師：松本 多絵 (日本医大永山病院小児科)  
歯科健診 医師：三上 直一郎 (三上歯科医院院長)

\*~3月の感染症~\*  
胃腸炎 1名  
※新型コロナウイルスを除く

