

# あそぼう会からのお知らせ



こぐま保育園

多摩市永山 3-5

TEL: 042-375-4677

## ☆☆あそぼう会☆☆

毎週火曜日：10:30~12:00 / 1・2歳児向け  
毎週金曜日：10:30~12:00 / 0歳児向け

保育園にある遊具で遊んだり、わらべうたをして一緒に遊びましょう。  
園庭開放や身体測定も実施します。  
子育ての悩みや困りごとなども気軽にお話ししてください。  
保育士や地域のお母さんたちと一緒に楽しくお話ししましょう♪

## ☆☆オンライン食事相談会☆☆

日にち：10月22日（金）、11月19日（金）  
時間：10:30~11:30

Zoom を使用して相談会を実施します。  
「離乳食の進め方が分からない・・・」「作っても食べてくれない…」等の  
食事での悩みを保育士や栄養士に相談できます。  
保育園での離乳食の段階やそのレシピ等も紹介します。

★参加ご希望の方はこぐま保育園へご連絡ください★

## ☆☆親子で保育所体験

### —保育園で一緒にあそぼう—☆☆

日にち：10月13日、27日（水） 10:30~12:00  
11月10日、17日（水） 10:30~12:00  
対象：1.2歳のお子さん

保育園の園庭やおもちゃで親子で一緒に遊びませんか？  
「保育園での生活ってどんなのだろう？」という素朴な疑問をお子さんと一緒に  
体験できます。  
一緒に遊んだあとは、子どもたちに大人気の給食をご試食いただけます！  
こぐま保育園自慢の手作り給食をぜひ食べにきませんか？

## ☆☆出産前後の育児体験

### —パパ・ママあつまれ—☆☆

日にち：10月7日、21日 11月4日、11日、18日、25日（木）  
時間：11:00~11:45  
対象：妊婦さん～生後4か月ごろ

実際に保育園で過ごしている0歳児のお子さんの姿を見たりしながら、これ  
から生まれてくる赤ちゃんとの生活で聞きたいことなどお話しませんか？  
これから始まる離乳食等のご相談もお受けします。  
赤ちゃんと一緒にお越しの際は、保育園にあるおもちゃやわらべうたのふれあ  
い遊びで一緒に遊びましょう。