


# こそだてひろば

めめそが 三匹よってきた 

あさめし ひるめし ばんのめし 

2022年6月号  
こぐま保育園  
子育て・福祉センター  
TEL375-4677

今年度も、親子であそんだり、お友だちとあそんだり交流して、楽しいあそぼう会にしていけたらと思っています。

引き続き地域子育て拠点施設の永山児童館と連携していくことで、子育てしやすい環境をみなさんとつくっていきたくと思っています。

子育て相談は随時受け付けていますので、お気軽にお電話ください。



\*開催時間：午前10:30~12時


\*対象：火曜日は1・2歳、金曜日は0歳の親子

\*開催場所：子育て福祉センター。玄関からお入りください（インターフォンでお知らせください）。

## \*「わらべうたであそぼう」

6月3、17日（金）…0歳  
6月7日（金）…1・2歳  
10時30分~12時  
季節の唄やふれあい遊びを楽しみたいと思います。

## \*体重測定

毎週… 金曜日   
どなたでもご希望の方は、赤ちゃんの体重を測って成長を喜び合えたらと思います。

## ☆ 初めて参加される方へ ☆

1回目は、「来園者カード」と出席表、健康カードのご記入をお願いします。名札も作成します。名札は置いて帰っていただいで、次の回からも使用できます。2回目からは出席表に〇印と健康カードのご記入をお願いします。

## \*染紙づくり

和紙を絵具で染めて染紙をつくります。染紙が乾いたら、七夕飾りにしたいと思います。  
6月14、21、28日（火）

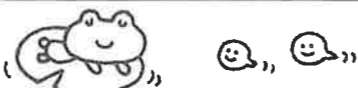


# あそぼう会の予定



毎週、火は1・2歳あそぼう会  
毎週、金は0歳あそぼう会

予約なしでどなたでも参加できます。  
いずれもam10:30~12:00

	火 1・2歳	金 0歳
6月		3 わらべうたであそぼう
	7 わらべうたであそぼう	10 音の出るおもちゃづくり
	14 絵本の日 (染紙づくり)	17 わらべうたであそぼう
	21 染紙づくり(七夕飾り)	24 体重測定(音の出るおもちゃづくり)
	28 染紙づくり(七夕飾り)	

## お知らせ

\*染紙作りにご参加の方は絵具が服につくことがありますので、汚れてもいい服装でお越しください。  
\*体重測定の時には、母子手帳に記入いたしますので、母子手帳をご用意ください。

## わらべうたであそぼう (こんな唄をうたってあそびます♪)

♪ジージーバー ジージーバー チリン ポロント トンデッター!  
♪イッスンボウシ コーチョグチョ タタイテ サスッテ ツマンデオワリ  
♪せっせっせー おちゃのこ おちゃのこ おちゃのこ ほい  
♪いちりにり さんり しり しり しり  
♪あめあめ やんどくれ あしたのばんに ふっとくれ



## 腕が痛いお母さん!ちょっと工夫を!

赤ちゃんを抱っこで食べさせたりする時、腕に負担がかかり痛くなったりしますよね。そんな時は、抱いた腕を椅子のひじ掛けやテーブルなどにもたれさせると、楽になりますよ。いろいろ試してみてください。

